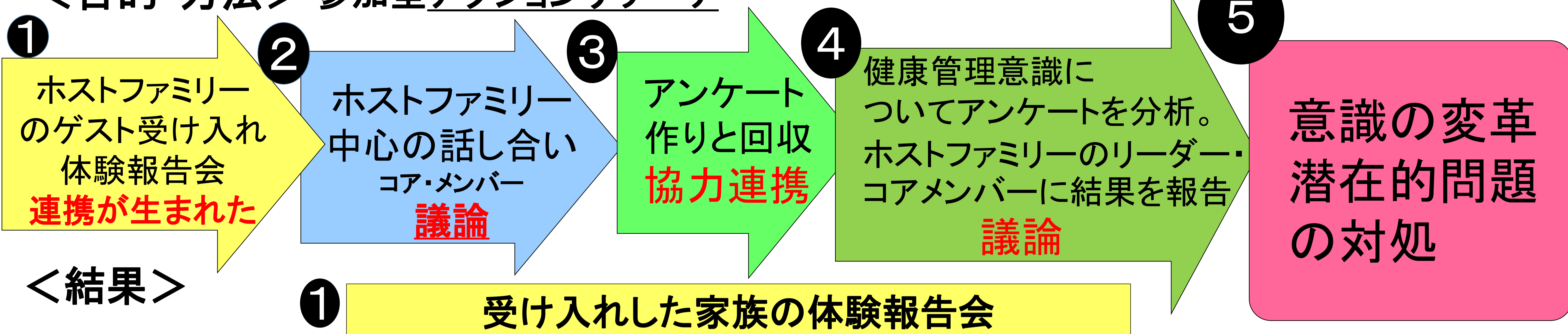


# ホームステイにおけるホストファミリーの健康管理意識

## 留学生の受け入れ準備は万全ですか！健康管理は出来ていますか？

大阪市立大学大学院医学研究科 運動生体医学 修士課程2年 高田勝子

### <目的・方法> 参加型アクションリサーチ



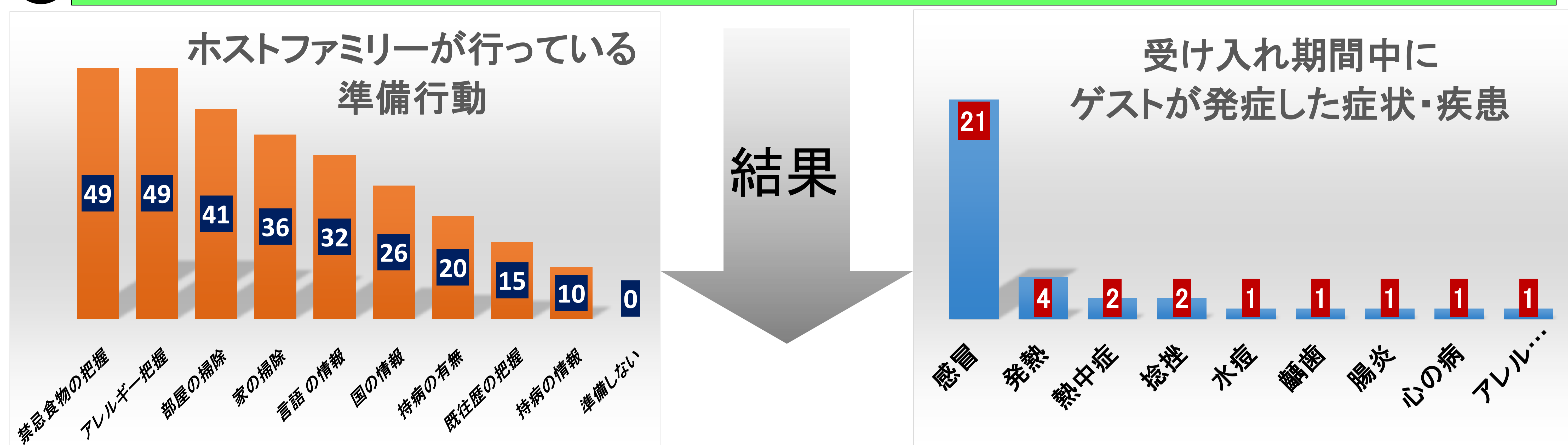
### <結果>

① 受け入れた家族の体験報告会

② ホストファミリーのコア・メンバーによる健康管理問題に関する議論

問題点	具体例	問題点	具体例
受け入れをして感じたメンタル的な問題	国や文化の違いはあるが対処できないことがある	受け入れ後に生じた身体的な問題	病気になった時の対応についてマニュアルがない
	●ゲストのホームシック。元気がない。 ●ホストファミリーはストレスにより、体調を崩した。		●感染症 ゲストからホストファミリーに感染 ホストファミリーからゲストに感染

③ 多数の意見を知り、今後の対策を考えたいという目標が生まれ、アンケート調査を実施 (大阪市内、大阪府、和歌山、奈良、愛知 全域 54部配布し51部回収。回収率94%)



④ ●ゲストの予防接種歴の確認 11% ●感染予防対策行動が出来た 5% ●医療機関を受診した 28%

興味・関心高い項目	関心低い・意識していない項目
国、言語、食生活	予防接種歴、既往歴、健康状態

受診率が低い。感染予防行動の知識が低く、行動につながらない。

⑤ アンケートを分析しホストファミリーから得られた新たな意識の変革

準備	事前準備の大切さ	発見	意識の変化	対策	潜在的問題の対処
対策	健康管理	行動	モラルを持った交流	知識	システム改善・意識の変革
例	●ゲストは持病・宗教上の習慣・禁止事項の <b>情報提供</b> 。ホストは来日時にも <b>確認</b> する。 ●受け入れ団体はゲストの <b>予防接種結果や健康診断の管理を把握しホストに提供</b> する。	例	●感染は <b>双方の国の重大問題</b> (麻疹、風疹、ムンプス、結核など) ●体調を優先にする。交流の中止や延期する <b>勇気も大切</b> 。 ●話し合いながらリラックスして休める環境を作り、 <b>お互いが納得できる対応</b> に心がける。	例	● <b>双方の意識変革が大切</b> 危機管理は今後期待される分野 ●受け入れ団体は交流の留意点をまとめた <b>危機管理対応マニュアルの作成</b> が必要。 ●感染予防や早期受診の <b>啓蒙活動</b> が必要。

## 健康管理を意識した交流は双方の健康を守れる鍵

<まとめ> ・ホストファミリーはアンケートの前後で健康管理の認識に変化が生まれた。  
 ・双方の感染に対する意識を高めるためには各自が健康診断や予防接種を行い、受け入れ中、互いの健康をチェックし、病気時には医療機関を受診することが大切である。  
 ・ホスト側はストレスをためないようにゲストと十分に話し合う、早期に仲間に相談することも重要。  
 ・得られた**ご縁**から家族とゲストは国際交流を通して様々な経験をしていこう。我々は必要な情報を提供出来るシステム作りを行い、**安全で実りある交流**が続けられるような支援をしたい。